

Comitato Regionale Lombardo - Settore Istruzione Tecnica



Corso Istruttore MILANO
Programma

data	giorno	orario	argomenti	tipo
24.05.25	Sabato	13.00 - - -	Prova pratica di ammissione	pratica
31.05.25	Sabato	13.30-14.30	L'uomo e l'acqua	teoria
		14.30-15.30	Figura e ruolo dell'istruttore.	teoria
		15.30-16.30	Cenni di teoria del movimento	teoria
		16.30-17.30	Schemi motori terrestri ed acquatici	teoria
		17.30-18.30	Costruzione abilità motorie negli sport acquatici	teoria
		18.30-19.30	Dalla competenza motoria al talento sportivo	teoria
01.06.25	Domenica	9.00-10.00	Il processo di comunicazione	teoria
		10.00-11.00	Sviluppo cognitivo, emotivo ed affettivo	teoria
		11.00-12.00	Intelligenza emotiva e competenza sociale	teoria
		12.00-13.00	Costruzione dell'autostima	teoria
04.06.25	Mercoledì	19.00-20.00	Insegnamento ed apprendimento	teoria
		20.00-21.00	Strategie didattiche e clima psicologico	teoria
07.06.25	Sabato	13.30-14.30	Tipologie di allievo	teoria
		14.30-15.30	Gestione del singolo e del gruppo	teoria
		15.30-17.30	Aspetti organizzativi	teoria
		17.30-18.30	La scuola nuoto federale	teoria
08.06.25	Domenica	9.00-10.00	Organizzazione della scuola nuoto	teoria
		10.00-11.00	Sicurezza in piscina	teoria
		11.00-12.00	Ginnastica educativa e prenatatoria 1 parte	teoria
		12.00-13.00	Ginnastica educativa e prenatatoria 2 parte	teoria
11.06.25	Mercoledì	19.00-20.00	Ambientamento ed acquaticità	teoria
		20.00-21.00	Galleggiamenti, spostamenti, posture e propulsione	teoria
14.06.25	Sabato	13.30-15.30	Ambientamento ed acquaticità	pratica
		15.30-17.30	Galleggiamenti, spostamenti, posture e propulsione	pratica
15.06.25	Domenica	09.00-11.00	Cenni fitness in acqua	teoria
		11.00-13.00	Cenni fitness in acqua	pratica
21.06.25	Sabato	13.30-14.30	La locomozione in acqua ed i 4 stli canonici	teoria
		14.30-16.30	tecnica e didattica delle 4 nuotate regolamentari 1	teoria
		16.30-18.30	tecnica e didattica delle 4 nuotate regolamentari 2	teoria
28.06.25	Sabato	13.30-15.30	La locomozione in acqua ed i 4 stli canonici	pratica
		15.30-17.30	tecnica e didattica delle 4 nuotate regolamentari	pratica
12.07.25	Sabato	14:00-----	Test scritto ed esami orali	
			Lezioni teoriche: Palazzo Federazioni Piranesi	
			Lezioni pratiche: piscina Lampugnano	